

Técnica correcta para el uso de Inhalador en polvo seco.

- 1** Tome una posición cómoda. Sentado o de pie.
- 2** Preparar el dispositivo para su uso.
- 3** Coloque el inhalador en posición vertical.
- 4** **No** agite el dispositivo.
- 5** Espire (exhale) hasta quedar sin aire fuera del dispositivo.
- 6** Coloque la boquilla en la boca sellándola con los labios, evite obstruir con la lengua.
- 7** Inspire rápida y enérgicamente.
- 8** Realice una apnea de 10 segundos (mantenga la respiración).
- 9** Exhale lentamente el aire y tape el cartucho.
- 10** Enjuague la boca. Haga gárgaras con agua o cepílese los dientes.

