

Técnica correcta para el uso de Inhalador en aerosol.

- 1** Tome una posición cómoda. Sentado o de pie.
- 2** Coloque el inhalador en posición de inhalación (válvula abajo) y quite el tapón.
- 3** Revise que no haya basuras en el dispositivo.
- 4** Agite fuertemente.
- 5** Exhale hasta quedar sin aire. Hágalo fuera del dispositivo.
- 6** Coloque la boquilla en la boca, séllela con los labios. Evite obstrucciones con la lengua.
- 7** Accione el dispositivo al mismo tiempo que inhala profundamente.
- 8** Realice una apnea de 10 segundos (mantenga la respiración).
- 9** Exhale lentamente el aire y tape el cartucho.
- 10** Enjuague la boca. Haga gárgaras con agua o cepílese los dientes.

